

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	1
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang.....	1
Identifikasi Masalah	4
Pembatasan Masalah.....	5
Perumusan Masalah.....	5
Tujuan Penelitian.....	5
Tujuan Umum.....	5
Tujuan Khusus.....	5
Manfaat Peneliti	6
Bagi Peneliti	6
Bagi Responden.....	6
Bagi Institusi Kesehatan.....	6
Bagi Pondok Pesantren	6
Keterbaruan Penelitian.....	6
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
Remaja.....	10
Definisi Remaja.....	10
Dismenore.....	10
Definisi Dismenore.....	10
Klasifikasi Dismenore.....	11
Patofisiologi Dismenore.....	11
Gejala-Gejala Dismenore.....	12
Alat Ukur Nyeri pada Dismenore.....	12
Faktor Penyebab Dismenore	13

Faktor Risiko Dismenore Primer	14
Kalsium.....	14
Definisi Kalsium.....	14
Fungsi Kalsium.....	15
Kebutuhan Kalsium	15
Sumber kalsium.....	16
Hubungan Asupan Kalsium terhadap Dismenore	16
Magnesium.....	16
Definisi Magnesium.....	16
Fungsi Magnesium.....	17
Kebutuhan Magnesium	17
Sumber Magnesium.....	17
Hubungan Asupan Magnesium terhadap Dismenore	18
Vitamin E.....	18
Definisi Vitamin E.....	18
Kebutuhan Vitamin E	18
Sumber Vitamin E	18
Hubungan Asupan Vitamin E terhadap Dismenore	19
Aktivitas Fisik.....	19
Alat Ukur Aktivitas Fisik.....	20
Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Dismenore	20
Kerangka Teori.....	22
Kerangka Konsep.....	23
Hipotesis	23
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
Lokasi dan Waktu Penelitian	25
Jenis dan Desain Penelitian.....	25
Populasi dan Sampel.....	25
Populasi.....	25
Sampel	25
Teknik Pengambilan Sampel.....	26
Instrumen penelitian.....	27
Variabel Penelitian.....	27

Pengumpulan Data.....	27
Data Primer	27
Data Sekunder	27
3.6. Definisi Konseptual	28
Definisi Operasional.....	29
Alat dan Prosedur Penelitian.....	31
Gambar 3.1 Alur Penelitian	31
Pengolahan dan Analisis Data.....	32
Pengolahan Data.....	32
3.9.2 Analisa Data	33
3.10. Organisasi Penelitian	33
Biaya Penelitian.....	34
Rencana Publikasi	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN.....	35
Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
Data Umum Sampel.....	35
Karakteristik Responden.....	36
Umur Responden	36
Tingkat Nyeri Dismenore.....	36
Asupan Kalsium	37
Asupan Magnesium	37
Asupan Vitamin E.....	38
Aktivitas Fisik	38
Analisis Hipotesa.....	39
Perbedaan Asupan Kalsium pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore	39
Perbedaan Asupan Magnesium pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore	40
Perbedaan Asupan Vitamin E pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore	40
Perbedaan Tingkat Aktivitas fisik pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore	41
BAB V.....	43
PEMBAHASAN	43

	Universitas Esa Unggul
Pembahasan Penelitian	43
Perbedaan Asupan Kalsium pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore	44
Perbedaan Asupan Magnesium pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore	45
Perbedaan Asupan Vitamin E pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore ..	46
Perbedaan Tingkat Aktivitas Fisik pada Santri Putri Dismenore dan Tidak Dismenore	47
Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI	49
PENUTUP	49
Kesimpulan	49
Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Distribusi Umur Responden	36
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Nyeri Dismenore Responden.....	36
Tabel 4. 3 Analisis Uji Perbedaan Asupan Kalsium.....	39
Tabel 4. 4 Analisis Uji Perbedaan Asupan Magnesium	40
Tabel 4. 5 Analisis Uji Perbedaan Asupan Vitamin E.....	41
Tabel 4. 6 Analisis Uji Perbedaan Tingkat Aktivitas Fisik.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Penjelasan	54
Lampiran 2. Inform Consent Penelitian.....	55
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik.....	56
Lampiran 4. Formulir Food Record.....	57
Lampiran 5. Form Recall Aktivitas Fisik 24 jam.....	59
Lampiran 6. Kuesioner Dismenore.....	60
Lampiran 7. Kuesioner Intensitas Nyeri.....	61
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 9. Etchical Clearance	71

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Distribusi Asupan Kalsium Responden.....	37
Grafik 4. 2 Distribusi Asupan Magnesium Responden.....	37
Grafik 4. 3 Distribusi Asupan Vitamin E Responden.....	38
Grafik 4. 4 Distribusi Aktivitas Fisik Responden.....	39

